

وخلال السنوات الأخيرة في محافظة الأحساء - وهي إحدى محافظة المنطقة الشرقية - تم توثيق حدوث تحوُّل غذائي سريع من النظام الغذائي التقليدي إلى نظام الغذائي الغربي الغني بالسعرات الحرارية والسكريات والأطعمة المُصنَّعة، لذلك أصبح التركيز على هذه المشكلة الصحية بين المراهقات أمراً مُلِحاً بشكل خاص بسبب التحديث السريع وتغييرات نمط الحياة التي تشهدها هذه المنطقة، بالإضافة إلى أن عدم وجود دراسات تركِّز بشكل خاص على انتشار السِّمَّة البَطْنِيَّة بين المراهقات في الأحساء، وعلاقتها، بالعوادات والأنماط الغذائية