لجعلهم أكثر قدرة على التوفيق بين حاجتهم وظروف مجتمعهم من خلال العلاقة المهنية بين المرشد والمسترشد، بهدف مساعدة المسترشد على إدراك ذاته من جهة وفهم ما يحيط من مؤثرات بيئة واجتماعية من جهة أخرى وتحديد الأهداف التي تتفق مع إمكانياته من جهة والفرص المتاحة ضمن البيئة التي يعيش فيها بها بعد فهمه لذاته وبيئته. ويعطى المسترشد الفرصة لأن يختار الطرق والوسائل اللازمة لتحقيق هذه الأهداف فيصبح قادرا على حل مشاكله وتجاوزها عمليا والتكيف مع نفسه ومع المجتمع الذي يعيش فيه ليصل إلى أقصى درجة من النمو والتكامل في شخصيته وتحقيق ذاته، كما يمكن النظر إليه على أنه طريق المساعدة المعوقين لمواجهة المشكلات النمائية، ويحتاجون إلى علاقة تقبل وإصغاء وإرشاد لتحسين علاقاتهم الشخصية وبناء مفهوم ذات ايجابي قائم على الثقة بأنفسهم. 2- أن الضغوط النفسية ومشاكل سوء التكيف التي يتعرض لها المعوق شبيهه أو مماثلة لتلك التي يتعرض لها الإنسان السوي. 4- أن الضغوط النفسية الشديدة قد تعيق أداء الفرد الوظيفي العقلي لدرجة يمكن أن تؤثر على تكيفه واندماجه في المجتمع. 5- أن الفرد يجب أن يتمتع بنفس الحقوق التي يتمتع بها الإنسان العادي من تلقي الخدمات التي تفيد في تحسين أدائه العام. ومن المعلوم أن المعوق يعاني بسبب تدني قدرته العقلية أو الجسمية أو الانفعالية من مشاعر وعدم الثقة بالذات والاختلاف عن غيره والفشل بالإضافة إلى عدم القدرة على التفاعل مع الآخرين والتعبير عن عواطفه وضبط انفعالاته فان الهدف الأهم الذي يسعى المرشد النفسي إلى تحقيقه مع المعوق هو تنمية ثقته بنفسه من جهة ثانية. وإذا كان الهدف من الإرشاد بشكل عام هو مساعدة الفرد على أن يفهم نفسه من جهة وأن يفهم العالم المحيط به من جهة ثانية ليكون قادرا على التكيف المناسبة نتيجة هذا الفهم فان هذا الهدف ينطبق على المعوقين كما ينطبق على الأسوياء. ولكن وبما أن المعوقون يواجهون صعوبات ومشاكل خاصة بهم قد تختلف عن غيرهم من الأسوياء فإنه يمكن القول أن الإرشاد النفسي يسعى إلى تحقيق الأهداف المحددة التالية بالإضافة إلى الهدف العام وهو التكيف المناسب: ١- تنمية ثقة الفرد بنفسه بالإضافة إلى الشعور بالقيمة وقبول الذات. ٥- تنمية القدرة على طلب المساعدة عند الحاجة لها. ٦-تنمية وتطوير اتجاهات ايجابية سليمة نحو الذات من جهة ونحو المجتمع المحيط من جهة ثانية ومساعدته على تكوين علاقات طيبة مع المجتمع. ٨- تشجيع الفرد على مواجهة مشاكله وإيجاد الحلول لها. بالإضافة إلى إزالة مخاوفه التي اكتسبها من البيئة القاسية التي كان يعيش فيها، ومساعدته على التكيف الاجتماعي مع كل من الأسرة والمجتمع.

Summarized by © lakhasly.com