

الترويح عن النفس هو البيئة التي يقضي فيها الحدث أوقات فراغه، باتخاذ وسيلة ترويحية أو أكثر للحصول على ما يحتاجه من  
انتعاش و متعة ، وتنقسم الوسائل الترويحية تبعاً لمتى تسفر عنه إلى وسائل مفيدة وأخرى ضارة ، فالوسائل الترويحية المفيدة تحقق  
املتعة والفائدة معا ، كالمطالعة النافعة وممارسة الرياضة . النفس ، فإن مجرد اتخاذ بعضها يعد جريمة بحد ذاته ، كتعاطي  
، امخدرات واملقامرة ، والتردد على أماكن الفساد الجنسي ، ومنها ما يمهد للسلوك الإجرامي