

من الناحية الفسيولوجية، الحنجرة ليست فقط مسئولة عن إصدار الصوت، بل تلعب دوراً هاماً في الجهاز التنفسي العلوي كحارس أمين يحمينا من دخول الأجسام الغريبة إلى المجرى التنفسي، مما قد يؤدي إلى الاختناق أو الوفاة. عند البلع، تغلق الحنجرة تماماً بواسطة التصاق الثنيتين الصوتيتين، مانعة دخول الطعام أو الشراب إلى الجهاز التنفسي، وتعتبر هذه وظيفة حماية هامة. بالإضافة إلى ذلك، تلعب الحنجرة دوراً في زيادة ضغط الهواء داخل القفص الصدري عند انغلاق الثنايا الصوتية، وهو أمر ضروري في العديد من العمليات، مثل الولادة. لذلك، تُعد الحنجرة جزءاً هاماً وحساساً، لابد من تعلم كيفية المحافظة عليها.