

ذهب احمد الى المدرسه وحضر الحصص وعاد الى البيت أهم قاعدة لعلاج فيروس #كورونا ١. الإبتعاد عن الغذاء الحار مثل زنجبيل كركم قرنفل حبة سوداء عسل اسود بهارات وغيره ٢. تناول #وصفة_الكمثرى واذا تعذر وجودها تناول اغذية باردة ويفضل خيار كوسه قرع اخضر او يقطين افوكادو . هذي أفضل أطعمه باردة تعالج حرارة الرئة