

مشكلة البحث وهو من المتغني ارت النفسية الاجتماعية الالزمة مفهوم الصالبة من المفاهيم الحديثة نسبيا إحتفاظ ألف ارد بصحتهم الجسمية والنفسية، وهو يوازى مفهوم أألحاس بالتماسك وتمثل اتجاه وتوجه على نحو إثبات الذات والتعبير عن النفس. و تساعد الصالبة النفسية على إدارة أألمور والتحكم فيها، وتعمل على السعى باستمرار الى تنمية قدراته ومهاراته العملية للسيطرة على المشاكل المختلفة التى تواجهه، طلب المساعدة من أألخرين عند التعامل مع المواقف الضاغطة، كما أنها تساعد على التمكن من إتخاذ القرارات، والسيطرة على السلوكيات، وتعكس مدى قدرة الفرد على المواجهة الفعالة وبذل الجهد ممزوجة بالدافعية، وتمكن الصالبة النفسية استخدام الخبرات للتعامل مع الضغوط وأألحداث التى تمثل عوائق، مما ينعكس على أسلوب الحياة المستخدم) المشعان، 2010 ص -689 665(. و فى ضوء قراءات الباحثة فى أألدييات وأألطر النظرية والدراسات السابقة فى علم النفس والصحة النفسية والتربية الخاصة، وجدت أن الكتابات والدراسات السابقة جاءت نتائجها تؤكد على دور الصالبة تشير الى ان الصالبة النفسية والقدرة (Barbara, c, كما جاءت نتائج دراسة (b, 2003, النفسية، ومنها نتائج دراسة (742 2003 على