

Les troubles musculo-squelettiques, en particulier les lombalgies, constituent un réel problème de santé au travail. Dans les hôpitaux, bien que la fréquence exacte des lombalgies reste difficile à évaluer, elle est de façon évidente très importante chez le personnel hospitalier. D'origine multifactorielle, la lombalgie est notamment favorisée par des facteurs de risque professionnels de nature physique dont les mouvements de torsion-flexion du tronc, la manutention manuelle de charges et l'exposition à des vibrations corps entier, mais également par des facteurs psycho sociaux, tels que le manque de soutien social ou l'insatisfaction au travail. Le secteur des soins de santé dans lequel les travailleurs effectuent un travail physiquement lourd et émotionnellement difficile est reconnu comme un secteur à risque important. Les études de Lagerström et al et d'Erik Senetal, soulignent la relation existant entre les plaintes de lombalgie et une série de gestes de soins : lever du patient, son repositionnement au lit, l'aide à la sortie du bain, etc. Donc l'important dans notre étude est de montrer les différentes stratégies de prévention permettant au personnel soignant d'entamer et de poursuivre leurs activités de soins avec moins de risques lombalgiques.