

وهذا التحسن يكون عادة تدريجياً إلا أن الوهن الفيزيائي يمكن أن يدوم بعض الوقت بعد الخروج من الحالة التخليطية . تكف
. النوبة التخليطية – الإنحلامية فجأة ويبدو المريض كأنه يخرج في عدة ساعات من نوم تلازمه الكوابيس