وهي مدينة قديمة يعود تاريخها لأكثر من ألفي عام. تتكون من مجموعة من القرى اشتهرت قديمًا كإحدى المدن التجارية حيت يقع في قرية السويق وهي أكبر قراها مايعرف بسوق الإثنين وكان ملتقى تجاري للقوافل والحجيج وكان يتبعها ميناء الجار وقد كان يسكنها بنو إبراهيم من جهينة وقبيلة القايدي من بني سالم من قبيلة حرب ولهم فيها ثلاثة قرى ولا يزالون يسكنون بها إلى يومنا هذا وهذا الميناء قديم جدًا وفي إحدى الحقب التاريخية استأجرته البرتغال من بني إبراهيم لترسو به سفنهم بالإضافة على أنها كانت مشهورة إلى وقت قريب بمزارع النخيل والعيون الجارية ويقال أنه كانت تحوي أكثر من مائة عين جارية وكانت تلقب بوادي النعيم قبل أن تجف عيونها،

Summarized by © lakhasly.com