

الأستاذ /إبراهيم عبد لرحمـن العـتبـيـ القـمـحـ، أـمـاـ بـالـنـسـبـةـ لـلـبـالـغـينـ أـهـمـ الـأـطـعـمـةـ الـمـسـبـبـةـ لـلـحـسـاسـيـةـ لـهـمـ هـيـ (ـالـمـأـكـوـلـاتـ الـبـحـرـيـةـ،ـ الـفـوـلـ السـوـدـانـيـ الـمـكـسـرـاتـ).ـ وـلـكـ أـغـلـبـ حـالـاتـ الـحـسـاسـيـةـ لـلـأـكـلـ تـظـهـرـ فـيـ السـنـةـ الـأـوـلـىـ مـنـ حـيـاةـ الـطـفـلـ وـأـكـثـرـ حـالـاتـ الـحـسـاسـيـةـ لـلـطـعـامـ تـظـهـرـ عـنـ الـأـطـفـالـ الـذـيـنـ يـرـضـعـونـ مـنـ ثـديـهـمـ فـيـ الـأـشـهـرـ الـسـتـةـ الـأـوـلـىـ،ـ الـخـ.ـ وـالـصـدـرـ أـوـ حـسـاسـيـةـ الـطـعـامـ وـالـأـدـوـيـةـ.ـ إـذـاـ كـانـ الـطـفـلـ أـوـ الـبـالـغـ مـعـرـضـاـ لـلـحـسـاسـيـةـ لـبعـضـ الـأـطـعـمـةـ مـثـلـ الـحـلـيـبـ،ـ وـالـطـمـاطـمـ،ـ وـأـمـاـ الـأـطـفـالـ الـكـبـارـ وـالـبـالـغـينـ فـمـنـ أـهـمـ الـأـطـعـمـةـ الـمـسـبـبـةـ هـيـ الـشـوـكـوـلـاتـ وـالـمـكـسـرـاتـ،ـ وـالـحـكـةـ.ـ وـقـدـ تـظـهـرـ عـلـىـ الـجـهـازـ الـتـنـفـسـيـ كـضـيقـ فـيـ التـنـفـسـ وـأـرـيزـ،ـ كـيـفـ يـمـكـنـ تـشـخـيـصـ حـسـاسـيـةـ الـطـعـامـ؛ـ وـلـتـأـكـيدـ هـذـاـ الشـكـ يـبـدـأـ الشـخـصـ بـتـنـاـوـلـ ذـلـكـ الـطـعـامـ يـوـمـيـاـ لـمـدـةـ ثـلـاثـةـ أـيـامـ مـتـابـعـةـ أـوـ حـتـىـ تـظـهـرـ أـعـراـضـ الـحـسـاسـيـةـ مـرـةـ ثـانـيـةـ.ـ فـإـنـ ظـهـرـتـ الـأـعـراـضـ ثـمـ تـحسـنـتـ بـعـدـ الـامـتنـاعـ عـنـ الـطـعـامـ مـرـةـ ثـانـيـةـ فـإـنـ هـذـاـ يـؤـكـدـ سـبـبـ الـحـسـاسـيـةـ.ـ وـعـنـهـاـ اـمـتنـعـ عـنـ نـهـائـيـاـ.ـ وـعـنـ الـامـتنـاعـ عـنـ تـنـاـوـلـ طـعـامـ مـاـ مـثـلـ الـحـلـيـبـ مـثـلـاـ بـالـطـرـيـقـةـ السـابـقـةـ فـيـجـبـ أـنـ يـمـتـنـعـ الـأـنـسـانـ عـنـ تـنـاـوـلـ الـحـلـيـبـ،ـ وـمـشـتـقـاتـهـ،ـ