

الكبت عملية لاشعورية تدفع بالمكبوت إلى اللاشعور، أما القمع فهو عملية شعورية تتم - Suppression الفرق بين الكبت والقمع إراديا لأن ما يتم قمعه هو الانفعالات والانفعال لا يكبت ولا يمكن أن توجد انفعالات مكبوتة، الشعور لكنه دوما سهل الاستدعاء. الكبت يمارسه الأنا والقمع يمارسه الرقيب وهو القوة النفسية التي يضعها فرويد بين