

وأن مشكلته ليست أكبر مشكلة في الكون، وأن ثمة الكثير من الناس الذين لديهم مشاكل أكبر بما لا يقاس، والمهم في الموضوع أن يطرح نوع من الحلول أو نوع من التفكير الإيجابي، الإنسان المرهف عندما يشاهد السيكدراما من الممكن أن يبكي وهذا أيضاً نوع من التفريغ، ومن المهم جداً توجيه الناس نحو النقاش حول السيكدراما وأن يبدأ طرح الحلول من المنزل تحديداً لتعويد الناس تفريغ مشاكلهم وتناولها، الدراما النفسية هي شكل أساسي من أشكال لعب الأدوار حيث يكون الفرد من بين مجموعة من الأشخاص من حوله، لعب أدوار أخرى. تساهم جلسات السيكدراما كشكل من أشكال العلاج الجماعي في تقوية العلاقات التي لا يعرف فيها الممثل (العميل) ما يجب أن يعرفه، يتم التعبير عن الأداء الدرامي النفسي في مجال التفاعل بين الأشخاص. والوضع الخاص للعلاج بهذه الطريقة، يوضح أن النشاط الدرامي النفسي هو القوة الدافعة لتحريك العملية العلاجية للأمام. لأن المريض يرى ويدرك أفعاله عندما ينشأ الوعي ويرى أن هدف أفعاله يحدث بهذه الطريقة بالذات.