

وعندما يقترب شخصان إلى أقل من هذه المسافة يشعر كلاهما بعدم الارتياح ، وبالنسبة للإرشادى ينبغي أن يكون المرشد واعيا بمستوى الارتياح (أو عدم الارتياح) الذى يخبره المسترشد فيما يتعلق بالمسافة بينهما ، وفى غياب دراسات توضح قدر هذه المسافة في ثقافتنا فيترك الأمر إلى خبرة المرشد ودقة ملاحظته لمسترشده وقد تضيق المسافة الشخصية بين المرشد والمسترشد أن لمس المرشد المسترشد ارتبط 1988 Seals وسيلز Newman ونيومان Driscoll ، وقد أوضحت دراسة لكل من دريسكول بكفاءة المرشد. وأمام المرشدين أساليب كثيرة ينقلون من خلالها إلى مسترشديهم الرسالة بأنهم موضع الاهتمام، ولا بد وأن يكون المرشد واعيا بالأساليب المتكلفة والمتصنعة وأن يبتعد عنها ؛ لأنها تكون مربكة ومحيرة المسترشد