

phytothérapie est l'art d'utiliser les plantes pour se soigner. Ce changement des mentalités a certainement été influencé par les nombreux scandales médiatiques (Mediator(R), Diane 35...) qui ont entaché la confiance de la population pour les médicaments de synthèse. Du grec phyton >> qui signifie plante et therapein >> qui signifie soigner, il s'agit donc d'une thérapeutique allopathique (c'est-à-dire soigner par des substances qui ont l'effet inverse à la pathologie dont souffre le patient) destinée à prévenir et traiter des troubles fonctionnels et des états pathologiques bénins par des plantes médicinales dénuées de toxicité dans les conditions normales d'utilisation. La phytothérapie existe depuis la nuit des temps, l'homme a eu recours aux plantes pour se nourrir mais aussi pour se soigner. PHYTOTHERAPIE