

لا تختلف الإصابة الرياضية عن الإصابات العامة خصوصا أن العوامل المسببة لها غالبا ما تكون بسبب الجهد البدني المسلط  
: وخصوصية متطلبات الأداء في النشاطات/الأنشطة الرياضية المختلفة ومن خصائصها ما يأتي