الوجهة الثانية: تطور الذات قد يؤدي إلى العزلة والانفصال عن الآخرين وجهة النظر: التطوير الذاتي قد يُفهم على أنه غياب عن الواقع الاجتماعي. على الرغم من أن السعي لتحسين الذات يمكن أن يكون مفيدًا، إلا أن بعض النقاد يرون أن التركيز المفرط على الذات قد يؤدي إلى تفاقم الأنانية والعزلة. التوجيه المفرط للذات: عندما يصبح الشخص منشغلًا كثيرًا بتطوير ذاته، قد يبدأ في مقارنة نفسه بالآخرين بشكل مفرط، مما قد يخلق نوعًا من الغرور أو الشعور بالتفوق. مثل فقدان الترابط والتواصل الحقيقي مع الآخرين.

Summarized by © lakhasly.com