

اضرار القهوة بالرغم من فوائد القهوة المذكورة سابقاً إلا أنه توجد العديد من الأضرار عند الإفراط في شرب القهوة ومن هذه الأضرار ما يلي : زيادة الشعور بالقلق والتوتر، وزيادة العصبية لدى بعض الأفراد . أي الإصابة بالأرق ومشاكل في النوم . الإصابة بعسر الهضم، أو القيء، أو حرقة المعدة لدى الأشخاص الذين يعانون من