

خطة تلخيص النص حول فضول النظر، الطعام، والمخالطة: \*أولاً: فضول النظر: \*\*تعريف فضول النظر: النظر يملء العين لما لا يحل النظر إليه، عكس غض البصر. دليل شرعي على غض البصر: آيات قرآنية وأحاديث نبوية تؤكد أهمية غض البصر وحفظ الفرج. آثار فضول النظر: يُعد سهّماً مسموماً من سهام إبليس، يدعو للاستحسان، ويدخل الشيطان مع النظرة ليزين المنظر ويوقّد نار الشهوات، ويشغل القلب عن مصالحة. \*ثانياً: فضول الطعام: \*\*آثار فضول الطعام: يُعد من أسوأ ما يملأ به ابن آدم بطنه، يحرك الجوارح للمعاصي ويثلّها عن الطاعات، يُسبّب نوم الفكرة وخمول الحكمة. أدلة شرعية ونصائح: أحاديث نبوية عن كفاية الطعام، وقصة شباببني إسرائيل، وسنة النبي ﷺ وأصحابه في الجوع، وقول إبراهيم بن أدهم. \*ثالثاً: فضول المخالطة: \*\*تعريف فضول المخالطة: داء عُضال يجلب الشر، يُسبّب خسارة الدنيا والآخرة. تقسيم الناس في المخالطة: أربعة أقسام: 1. كالذاء: العلماء الصالحون. 2. كالدواء: من يحتاج إليهم في المصالح. 3. كالداء: من لا يُربح معهم دين ولا دنيا. 4. كالسمّ: أهل البدع والضلال. \*\*الخاتمة: النص يحذر من فضول النظر، الطعام، والمخالطة، وفضول المخالطة، ويبين آثارها السلبية على القلب والدين، ويرشد إلى الحلول الشرعية والطرق الصحيحة للتعامل معها.