

لماذا ندرس الدوافع ؟ / أهميتها 3. والاجتماعية التي توجه وتحفز سلوك Emotions and motivation الدوافع والانفعالات البشر والكائنات ؟ يولد البشر ولديهم ميل للقيام بسلوكيات معينة للبقاء على قيد الحياة. أنماط السلوك الفطرية التي تتشكل بيولوجياً وغير مكتسبة لا يوجد اتفاق على نوع وعدد الغارثز ؟ ادعى وليام ماك دوغال وجود 18 غارثز أساسية ؟ ادعى غيره وجود حوالي 5759 غريزة. لم تفسر سبب هيمنة أحد السلوكيات على الأخر. كثير من السلوكيات ممكن اكتسابها من خلال التعلم. ؟ ظهرت بعد رفض نظريات الغارثز. ؟ تشير إلى أن نقص بعض الحاجات البيولوجية الأساسية ينتج حافز يدفع الكائن الحي لإشباع تلك الحاجة. ؟ توتر دافعي أو تنشيطي يحرك السلوك لإشباع حاجة ما. الحوافز الأولية: مثل الجوع والعطش والنوم. ؟ عادة ما نميل إلى إشباع هذا الحافز عن طريق خفض الحاجة الكامنة واره. 2. الحوافز الثانوية: الحاجة البيولوجية ليست واضحة تماماً. ؟ ماذا يعني الحافز؟ حالة داخلية ثابتة. ؟ أمثلة على الآلات أزن الحيوان: الحاجة للغذاء، ودرجة حرارة الجسم المستقرة، والنوم. ؟ وتعمل العديد من الحاجات الرئيسية عن طريق نظام الآلات أزن الحيوان. ؟ النقد الموجه نحو هذه النظرية: 1. الهدف منها خفض الباعث مثل ؟ الفضول ؟ حب المغامرة ؟ تقترح كما النظرية السابقة، أن الإنسان لديه ميل نحو خفض الباعث شديد الاثارة. ؟ على النقيض من النظرية السابقة، تقترح أيضاً أننا نميل إلى زيادة الباعث المنخفض. ؟ ما تفسير أكل الحلوى من غير جوع؟ ؟ تشير إلى أن الدافعية تتبع من الرغبة في الحصول على أهداف أو حوافز خارجية ذات قيمة (مال - درجات عالية - عاطفة). ؟ يعتقد علماء النفس أن الحوافز الداخلية التي تقترحها نظرية خفض باعث الدافعية تعمل جنباً إلى جنب مع الحوافز الخارجية لتحفيز السلوك. ؟ النقد. ؟ المذاكرة للاختبار يحفزها توقعنا بالحصول على درجة ممتازة. 1. الدافعية الداخلية (هدفها الاستمتاع). 2. الدافعية الخارجية (هدفها مادي ملموس). صعوبة قياس تحقيق الذات موضوعياً لماذا ينتحر الناس ؟ يُعد تسلسل ماسلو الهرمي للحاجات مهماً لسببين: 2. يؤكد على فكرة أنه إلى أن يتم تلبية الحاجات البيولوجية الرئيسة الأكثر إلحاحاً، بالأنسب إلى الحاجات ذات الترتيب الأعلى ؟ مشاعر تتكون بوجه عام من عناصر فسيولوجية ومعرفية تؤثر على السلوك. ؟ من الممكن أيضاً أن نشعر بانفعال دو وجود العناصر المعرفية (موقف جديد). مساعدتنا على التفاعل بفاعلية مع الآخرين تشكيل سلوكنا المستقبلي ؟ من أكبر التحديات التي واجهت علماء النفس هو تحديد الانفعالات الأساسية والثانوية ووضع فهرس لذلك. مكوناتها أهميتها الغضب الحزن السعادة الخوف الإشمائز ؟ ترجع صعوبة تكوين قوائم للانفعالات إلى الاختلاف بين الثقافات. ؟ اليابانيون (احساس هاجاي) - تاهيتي (احساس موسو). ؟ ايقاظ جسمانية تحدث نتيجة موقف James-Lange فسيولوجي التجربة الانفعالية ؟ ”نحن لاننا نبكي، 1. نظرية جيمس- لانج خارجي. ؟ نشعر بالانفعالات نتيجة للتغيرات الفسيولوجية ؟ التجربة العضوية: ارتباط كل انفعال رئيسي يجب أن تحدث التغيرات العضوية بسرعة ن س ب ي ة . الجري والانفعال). 3. ترتبط كثير من الانفعالات بانواع متشابهة من التغيرات ايقاظ فسيولوجي ؟ ايقاظ الفسيولوجي و التجربة الانفعالية ؟ ينتجان في الوقت ذاته بواسطة نفس ؟ المنبه العصبّي (المهاد ”الثلاموس“). فسيولوجية فريدة من نوعها. ؟ الاصل أن لكل انفعال رسالة ترسل للقشرة المخية بشكل مستقل. 2. ما زالت فكرة التازمن في خروج الانفعالات والايقاظ نحدد الانفعال الذي يمر به عن طريق : ملاحظة بيئتنا - المنبه الخارجي تجربة : العنصر الرئيسي في شعورنا بالانفعال التجربة الانفعالية ؟ تتصل المسارات العصبية ب 1- اللوزة هي المسؤولة عن 2- الحصين له دور كبير في استرجاع الذكريات. عفوية ؟ تعددت النظريات لان الانفعالات ظاهرة معقدة تنطوي على جوانب معرفية وبيولوجية. ؟ أوجه التجربة الانفعالية. ؟ لم يثبت دقة وصحة أي نظرية . بالطريقة ذاتها ؟ ؟ تتضح أهمية تعبيرات الوجه في مفهوم «التغذية المرتدة من الوجه» . الانفعالات