

كما وتستمد من مصادر عدة أهمها القرآن الكريم والسنة النبوية، قال أنس بن مالك: فرضت الصلاة على النبي ليلة أسرى به خمسين صلاة، ثم نودي يا محمد إنه لا يبديل القول لدي، قال أنس بن مالك: فرضت الصلاة على النبي ليلة أسرى به خمسين صلاة، ثم نودي يا محمد إنه لا يبديل القول لدي، قال أنس بن مالك: فرضت الصلاة على النبي ليلة أسرى به خمسين صلاة، ثم نودي يا محمد إنه لا يبديل القول لدي، تعاليم وحيث إن في ديننا آداباً إسلامية للطعام وجب علينا الأخذ بها وتعليمها لأبنائنا، غسل اليدين قبل تناول الطعام، وبالإجمال يمكن إيجاز آداب الأكل على النحو الآتي: \* غسل اليدين قبل الطعام لتخليصهما من الغبار والأوساخ المؤذية المسببه للأمراض . \* يجب الأكل باليمين إلا لعذر، ولا بأس باستعمال الملعقة ونحوها، القيم الدينية هي المبادئ والمعتقدات التي تحكم حياتنا وتوجه تصرفاتنا بناءً على الإيمان والدين. الصدق هو أساس الثقة والتواصل الصحيح بين الأفراد. وأن نكون صادقين مع أنفسنا ومع الآخرين. يساهم الصدق في بناء علاقات قوية ومستدامة، نقوم بتحمل المسؤولية عن أفعالنا ونتعامل بأمانة ونزاهة. مما يس الحفاظ على الصلاة هي قيمة مهمة في الدين الإسلامي. الصلاة تعتبر ركناً أساسياً في الإسلام وتعبيراً عن العبودية والتقرب إلى الله. يُعتبر الحفاظ على الصلاة وأدائها في وقتها المحدد وتركيز وتأدية صحيحة من أهم الواجبات الدينية للمسلمين. تعتبر الصلاة أيضاً فرصة للتواصل مع المجتمع المسلم وتعزيز الوحدة والتراحم. ومع ذلك، يمكنك أيضاً البحث عن الدعم والتشجيع من المجتمع المسلم المحلي تعتبر آداب الطعام مجموعة من السلوكيات والتصرفات التي تعكس الاحترام والتقدير للطعام والآخرين أثناء تناول الطعام. - الاحترام للطعام: قد تشمل آداب الطعام عدم إهدار الطعام وتقدير قيمته، وعدم التلاعب بالطعام بطرق غير لائقة. - النظافة والترتيب: يجب الحرص على النظافة الشخصية وترتيب المائدة واستخدام الأدوات المناسبة بطريقة صحيحة.