

تساعدنا الحيوانات في المنزل على الاسترخاء وتكون صحبة جيدة. فإن الاحتفاظ بالحيوانات الأليفة مفيد لصحتنا. كما يشجع بعض الأطباء أصحاب الكلاب على إحضار حيواناتهم الأليفة لزيارة المرضى في المستشفى. يمكن للمرضى اللعب مع الحيوانات وإقامة علاقة معهم كجزء من علاجهم. إن وجود مخلوق آخر تحبه وتعتني به يمنح حتى الأشخاص الأكثر وحدة سبباً قوياً للعيش.