نظرية التعلق هي نظرية نفسية تركز على الطريقة التي تؤثر بها العلاقات العاطفية والروابط بين الأطفال ومقدمي الرعاية الرئيسيين (غالبًا الوالدين) على التطور النفسي والسلوكي للأطفال. تم توسيع النظرية لاحقًا بواسطة ماري أينسورث، التي قدمت تجارب مهمة لتصنيف أنماط التعلق.