

يتكون جهاز النفس عند فرويد من ثلاثة مكونات: الهو، وهو الدافع الغريزي الذي يسعى لإشباع الرغبات مباشرة دون اعتبار للواقع أو الأخلاق، ويستمر من الميلاد حتى عمر عامين تقريباً. الأنا، وهي الجانب العقلاني الذي يتعامل مع الواقع ويبدأ نشأتها من عمر سنتين إلى أربع سنوات، حيث يتعلم الطفل تأجيل إشباع حاجاته وفقاً للواقع. أما الأنا العليا، فهي الجانب الأخلاقي (الضمير) الذي يتشكل من عمر خمس أو ست سنوات بفعل تربية الوالدين والمجتمع، مُحددة ما هو صحيح وما هو خاطئ.