تتكون أجسام الكائنات الحية من مواد كيميائية متنوعة، أهمها الماء (80%)، الكربوهيدرات، البروتينات، والدهون. الماء ضروري لكونه مذيبًا أساسيًا للتفاعلات الأيضية التي تحدث داخل الخلايا، والتي تتوقف بغيابه. يُسهّل الماء نقل المواد كالجلوكوز عبر الدم، ويساعد على هضم الطعام في القناة الهضمية عبر إذابة الإنزيمات والمواد الغذائية. باختصار، الماء عنصر حيوي لبقاء الكائنات الحية.

Summarized by © lakhasly.com