

تمثل إدارة الوقت للفرد إدارة ذاتية لعلاقه الفرد بذاته وعمله ومهامه كلها فهي شاملة حيث تشمل علي التنظيم والتخطيط والترتيب، والمتابعة. وذلك تشمل إدارة الوقت علي الإنجاز الاستفادة الكاملة بالزمن المحدد لكل مهمة