

العادات هي مجموعة من الأشياء التي اعتدنا على القيام بها منذ الصغر، أما التقاليد فهي موروثة ثقافية ورثناها من آبائنا وأجدادنا تؤثر في التنمية البشرية باعتبارها ركائز أساسية في التكوين العقلي والنفسي لسكان العديد من المجتمعات التي تتأثر بقوة تحكمها هذه الظاهرة الاجتماعية.