

لقياس الشخصية. تهدف (FFM) تبحث هذه الدراسة في دور الشخصية في الأداء الرياضي، مستخدمة نموذج العوامل الخمسة على التنبؤ بالأداء الرياضي، مع التركيز على دور خصائص مثل العصابية، الانبساط، الانفتاح، الود FFM الدراسة إلى اختبار قدرة والضمير في الأداء الرياضي. تتوقع الدراسة أن بعض هذه الخصائص مثل الانبساط والضمير قد يكون لها تأثير مباشر على الثقة في النفس والأداء الرياضي.