

قياس وتشخيص الوسواس القهري يتم عادةً من خلال تقييم متعمق يشمل مراجعة الأعراض والتحليل السريري. يقوم الطبيب أو المختص النفسي بإجراء مقابلة شاملة مع الفرد لفهم تفاصيل الأعراض وتأثيرها على حياته اليومية. يمكن أن يتضمن ذلك مراجعة (Y- تاريخ الحالة وتقييم العوامل المحيطة والنفسية المؤثرة. يمكن استخدام مقاييس تقييم مثل مقياس يل-براون للاكتئاب القهري لتحديد شدة الوسواس والقهر. يمكن أن يشمل التقييم النفسي استخدام أدوات أخرى مثل مقاييس الاكتئاب والقلق لتقييم (BOCS) الحالة العامة للفرد. يشمل العلاج النفسي والأدوية عادةً خطوات متابعة دورية لتقييم استجابة الفرد للعلاج وتعديله حسب الحاجة. يتم هذا التقييم بواسطة فريق متخصص من الأطباء النفسيين والمختصين في الصحة النفسية. إدارة الوسواس القهري غالباً وفي بعض الحالات يمكن استخدام الأدوية (CBT) تشمل علاجات نفسية مثل العلاج السلوكي المعرفي.