

تستكشف هذه الدراسة استخدام نموذج العوامل الخمسة لشرح الخصائص الشخصية للرياضيين وتأثيرها على أدائهم. تم العثور على أن العصابية المنخفضة مرتبطة بأداء رياضي أفضل، مما يشير إلى أهمية الاستقرار العاطفي في التعامل مع ضغوط المنافسة. تؤكد النتائج أيضا على دور الضمير في تحديد أداء الرياضيين، حيث أن الأشخاص ذوي الضمير العالي أكثر قدرة على التركيز والعمل الجاد لتحقيق أهدافهم. وتشير الدراسة إلى وجود علاقة بين العصابية والضمير والأداء في الأنشطة التنافسية، مما يدعم فكرة أن الأشخاص الذين يتمتعون بالاستقرار العاطفي والمثابرة يكونون أكثر نجاحاً في المجالات الرياضية.