

الجانب الروحي: ** - **التقرب إلى الله: ** يعتبر الصوم وسيلة للتقرب إلى الله وزيادة الإيمان. الصوم يساعد في تعزيز: 1. الوعي الروحي والتفكير في قيم الدين وممارسة التقوى. - **التوبة والتطهير: ** يُعد الصوم وقتاً مناسباً للتوبة عن الذنوب والتطهر من الأفعال السلبية، 2. **الجانب الجسدي: ** 3. **الجانب النفسي والعاطفي: ** - **تعزيز الانضباط الذاتي: ** الصوم يتطلب ضبط النفس والتحكم في الرغبات، مما يمكن أن يعزز من قوة الإرادة والانضباط الذاتي. يمكن أن يزداد تقدير الشخص للنعمة التي يتمتع بها في حياته، 4. **الجانب الاجتماعي: ** خاصة خلال شهر رمضان، مما يعزز من العمل الخيري ومساعدة الآخرين.