

الدراسات الوبائية (الانتشار) هي دراسة تواتر وتكرارات الاضطراب أو مجموعة من الاضطرابات وتوزيعها في الوسط السكاني، - مثل الرجال والنساء أو الأشخاص ذوي الدخل العالي والمنخفض. تركز البحوث الوبائية على ثلاثة أنواع من البيانات أولاً: يركز البحث على مدى انتشار أي اضطراب، أو نسبة السكان المصابين بالاضطراب في نقطة أو فترة زمنية معينة على سبيل المثال قد تشير دراسة ما إلى مدى انتشار اضطراب مدى الحياة، أو عدد الأشخاص الذين سيصابون بهذا الاضطراب في وقت ما من حياتهم. سيكون معدل انتشار الاضطراب لمدة 12 شهراً ونسبة السكان الذين سيتم تشخيصهم بالاضطراب في فترة 12 شهراً. ثانياً: يسعى البحث الوبائي إلى تحديد مدى حدوث أي اضطراب، أو عدد الحالات الجديدة للاضطراب التي تحدث خلال فترة زمنية محددة نسبة حدوث الاضطراب لمدة عام هي عدد الأشخاص الذين يصابون بالاضطراب خلال فترة عام واحد. 13 ثالثاً: يهتم البحث الوبائي بعوامل خطر حدوث اضطراب - تلك الظروف أو المتغيرات المرتبطة بزيادة خطر الإصابة بهذا الاضطراب. قد تظهر دراسة وبائية أن الأشخاص الذين يعيشون في مناطق شديدة التوتر في المدينة هم أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب من الذين يعيشون في المناطق منخفضة التوتر في المدينة (2019:56 Susan Nolen-Hoeksema -McGraw) الأشخاص