

الأشياء إل ى ت أو ، جَيِّدَة أ و صبغها ي نفسه مما يُتعبه كث ر نأ و يُفقدَه ق الحياة فيما يشكو منه وهنأ ت ون ي النفس ضورة
تجديد الأمل ض را زه وإحيائه بكونه ربي عا مُ . فس إلب شية؟ وما ي ه الطرُق إلفعالة ي ولى إستيطان إلبأس ض الدوافع إل ى
ت فما ي ه إلمق نحة للعلجة من هنأ المرض ي حياة إك؟ وأين تكمن أهمية حضور الأمل ض إلبناسن؟ وكيف يُب ت الأمل
دإخل النفس؟ وُن للاسف ي وُضار غريب؛ مضُون على مخاصمة الأمل ض إ، وإخاصمون إالحياة والسعادة، إقدر وكأنه ينصب
لهم فخ ن أية دعوة للتفاؤل ي عداد الأموات و ي ه ما زالت على نفسه عليه أن يعت ت د أنك ح ر ي ت أخرى لإملكها سواك،
فالعناية بالنفس وحمایت لأحداث إجعل من نفسك وُنسان هم من مروا بإلأزمات وتعرضوا