

يهتم علم النفس الرياضي بدراسة الموضوعات النفسية المرتبطة بالنشاط الرياضي بكل مجالاته ومستوياته كما يبحث في الخصائص والسمات النفسية الشخصية الرياضية التي تعتبر الأساس الذاتي للنشاط الرياضي وبهدف تطوير ومحاولة إيجاد الحلول المناسبة لمختلف مشكلاته التطبيقية.