

COMPREHENSION DE TEXTE L'impact de la nutrition sur les pathologies La nutrition est un domaine complet de la vie quotidienne, mais son importance dans la prévention et le traitement des pathologies est souvent sous-estimée. Elle est associée à un risque accru de développer de nombreuses maladies, notamment le diabète de type 2, les maladies cardiovasculaires, l'hypertension artérielle, et certaines formes de cancer. Les nutriments, à leur tour, se divisent en macronutriments (glucides, lipides, protéines) et micronutriments (vitamines et minéraux).