

مقدمة عن التمر : التمر هو من أفتح الأفعال التي قد يتعرض لها الإنسان في حياته و يعرضه للأذى الكبير من الناحية النفسية ، و يحدث التمر للعديد من الأسباب التي يرى المتمتمرين أنها غير مقبولة وتسبب السخرية من صاحبها و هذا بالفعل فعل لا يليق و يتنافى مع الإنسانية واحترام الغير ، و يتعارض مع أوامر الدين التي تنص على احترام جميع الخلق و تقبلهم بكل هيئاتهم و عدم السخرية منهم ، وهناك العديد من أشكال التمر منها التمر المدرسي و التمر الإلكتروني و غيرها . و يكون التمر بسبب شيء مميز في شكل الشخص المعتدى عليه فمن الممكن التمر عليه بسبب لون بشرته مثلا و هذا من أشكال العنصرية ، ومن الممكن أن يتعرض الإنسان للتمر بسبب دينه أو بسبب جنسه و غيرها من الاختلافات ، و يكون الشخص الواقع عليه فعل التمر مغلوب على أمره و يفقد الثقة في نفسه و في المجتمع و يعزل عن المحيط به لأنه سيشعر انه منبوذ من المجتمع ، و هذا بالفعل خاطئ لأنه يجب على الجميع رفض العنصرية و نبذ التمر و العمل على القضاء عليه و التصرف بشكل مناسب للمتمتمرين حتى يتوقفوا عن هذا الفعل المرفوض بشكل كامل . تعريف التمر : و التمر هو أسلوب من أساليب العنف و الإساءة أو الأذى التي تتوجه من مجموعة من الأفراد أو من فرد إلى مجموعة من الأفراد أو على فرد واحد حيث يكون الشخص الواقع تحت هذا الفعل أضعف ممن يقومون بمهاجمته و التعرض له بالإساءة و الإيذاء ، و يتم التمر من خلال عدة أساليب منها التحرش أو الاعتداء اللفظي أو البدني في كثير من الحالات و يصل إلى اعتداءات عنيفة في بعض الأحيان . و المتمتمرون يتبعون أسلوب التخويف و التهيب تجاه الشخص الواقع عليه فعل التمر مع الكثير من التنكيل و الاستهزاء به و التقليل من شأنه بشكل مستمر و بطريقة مستفزة و جارحة لهذا الشخص حيث أن المتمتمرين يحرصون على إفساد الأجواء التي يعيش فيها الشخص الذي يمارس ضده التمر و في أغلب الأحوال يكون فعل التمر يحدث بدافع كره هؤلاء الأشخاص لهذا الشخص و عدم رؤيته أفضل منهم . الأشكال التي يحدث بها التمر : و يحدث التمر في أشكال مختلفة من شخص لأخر حيث أن الشخص المتمتمر يختلف أسلوبه من شخص لآخر ، وهناك عدة أشكال للتمر ومنها ، التمر اللفظي و هذا الشكل يشمل كل أنواع السخرية و الشتائم اللفظية و الإساءات المستفزة و الغير اللائقة التي تجرح شعور الشخص الذي يتعرض لها و تستفزه . و هناك أيضا التمر الجسدي و الذي يشمل كل انواع الضرب من صفع و غيرها و من الأمور التي تؤذي بدنيا و منها بالطبع التحرش الجنسي مع أنها ظاهرة مستقلة ، و هناك التمر العاطفي و الذي يستهدف عاطفة الشخص ومشاعره وهذا من خلال عدة أساليب بوضعه في مواقف محرجة بشكل دائم تؤثر بالسلب على مشاعره ، كما أن التمر ينقسم إلى فئتين رئيسيتين هما التمر المباشر وهو الذي يشمل الاحتكاك بشكل مباشر مثل الضرب والصفع وشد الشعر و الخدش و كل هذه الأفعال التي تؤذي بدنيا ، أما الفئة الثانية من التمر فهو التمر غير المباشر و هو يشمل أنواع التمر اللفظي و الذي يتم فيه نشر شائعات عن هذا الشخص تجعله منبوذاً من المجتمع و أيضا يشمل الإهانات المختلفة و النقد و الاضطهاد بسبب لونه أو عرقه أو دينه . أسباب حدوث التمر : و السبب الرئيسي للتمر هو اختلاف الشخص عن المجتمع المحيط به مما يجعله منبوذاً بينهم و ذلك كأن يكون هو مميزاً عنهم في لونه أو فيدينه أو في عرقه فإن كل هذا يعرضه للتمر كما أن اختلاف الطبقات قد يجعل الشخص معرضاً للتمر أيضا فلو تواجد شخص فقير في مجتمع من الأغنياء فهو سوف يتعرض إلى بعض السخرية بالتأكيد حتى لو كانت بشكل غير مباشر و هذا شكل من أشكال التمر كما أن هناك سببا آخر لحدوث التمر هو شخصية الشخص المتمتمر فربما يكون هذا الشخص مر بظروف معينة جعلته شخصا عدوانيا ومؤذي بحيث يتعرض بالإيذاء لكل من حوله و يسخر منهم او يؤذيهم بالضرب أو السخرية منهم و إخراجهم و هذا الشخص يحتاج إلى تدخلوا معالجته نفسيا ، كما أن الشخص المنعزل عن المجتمع و الذي يكون مخالفا للمجتمع المحيط به سوف يتم معاملته بجفاء من هذا المجتمع وقد يتعرض منهم للتمر كذلك . . أنواع التمر : و كما ان للتمر أشكالا مختلفة فإن له أنواعا مختلفة كذلك ، حيث ان هناك التمر المدرسي وهو ذلك النوع من التمر الذي يحدث في أماكن الدراسة سواء كانت مدرسة أو الجامعة وهنا يجب أن يتم وضع الطلاب تحت رعاية جيدة حتى يتم منع هذه الأفعال و وضع لها حلول قبل تفاقمها ، وهناك التمرد الذي يحدث في أماكن العمل سواء كانت شركات او مصانع او غيرها و هو الذي يحدث بين العمال و بين بعضهم لأسباب متعددة ، التمر الإلكتروني و هو الذي يحدث من خلال وسائل التواصل الاجتماعي فقد يتعرض الشخص للإيذاء و الإهانة من خلال وسائل التواصل الاجتماعي ، و أيضا التمر الأسري وهو أحد أكثر أنواع التمر تأثيرا على نفسي الشخص الواقع عليه فعل التمر لأنه يحدث من اقرب الأشخاص إليه و هذا يحدث بين الأشقاء و بين بعضهم البعض أو من قبل الوالدين او من قبل الأقارب ، التمر السياسي و هذا يتم من خلال عدة أساليب مثل القمع السياسي أو عندما تقوم دولة باحتلال دولة أخرى و تعامل رعاياها بشكل سيء . الآثار الناتجة عن التمر : و الآثار التي تنتج عن فعل التمر كثيرة ومتعددة و تكون مؤذية للشخص الواقع عليه فعل التمر بشكل كبير ، و يؤدي التمر إلى

الكثير من المشاكل و الاضطرابات النفسية مثل الانطوائية و الانعزال و القلق والاكتئاب و الرهاب الاجتماعي ، يجعل التمرن الشخص الذي يتعرض ليرغب في التغيير و اللجوء إلى الأساليب العدائية وقد يؤدي إلى تحول هذا الشخص إلى شخص متتمر هو الآخر ، عندما يتعرض شخص ما للتمرن يبدأ في الانسحاب من المجتمع و كل الأنشطة و التجمعات المحيطة به و يصبح شخصا منعزلا وحيدا.