هدفت إلى التعرف على أثر التدريب على المهارات الاجتماعية في خفض اعراض القلق الاجتماعي لدى عينة من المراهقين، والمجموعة الأخرى تتعرض للعلاج المعرفي السلوكي لعلاج القلق الاجتماعي بدون التدريب على المهارات الاجتماعية، أن دمج التدريب على المهارات الاجتماعية مع التدخلات العلاجية النفسية كالعلاج المعرفي السلوكي لمرضى القلق الاجتماعي يزيد من فعالية هذه البرامج.

Summarized by © lakhasly.com