

أنا ممن يؤمن كثيراً بأن ما ننجزه ونفعله على أرض الواقع هو انعكاس لما نحمله في نفوسنا ، وأن الطاقة الإيجابية والتفاؤل يساعداننا في التغلب على التحديات كافة، وأؤمن أيضاً بأن الطاقة الإيجابية مثل العدوى نستطيع أن ننقلها لغيرنا ويمكن أيضاً أن نتأثر بطاقتهم الإيجابية أو السلبية . مر علي خلال سنوات عملي الطويلة بعض الإخوة والأصدقاء ممن كانوا يحملون طاقة سلبية لم أستطيع أن اغيرها ، كلما أقترح عليه أمراً يقول هذا مستحيل ، حتى لو قلت له الشمس مشرقة سيقول لا أراها ، وإذا طلبت منه أن يخرج ليها سيقول لا يمكنني الخروج. نعم مر علي من الناس من يحملون هذا القدر من الطاقة السلبية والتشاؤم ، واجهنا تحديات كثيرة خلال حياتنا العملية ، هل يقف الماء؟ لا يقف بل يذهب يمينا أو يسارا ليتجاوزها ، ابدأ يومك بتفاؤل وبطاقة إيجابية ، وثقة في نفسك بأنك تستطيع عمل أي شيء ، سيظهر كل ذلك على وجهك وعلى ابتسامتك وعلى تفاعلك مع الناس وعلى تعاملك مع التحديات اليومية . هل تعرفون أن من يحمل طاقة إيجابية يحمل ابتسامة أجمل ووجهاً أجمل وروحاً أجمل؟ وعلى عكسه من يحمل الطاقة سلبية ، تراه مختبئاً خائفاً من مواجهة التحديات متشائماً من الحياة . وأنت تختار أن تعيش عالمك بطاقة ايجابية أو سلبية .