قد يكون موقفا معينا (" أنا حصلت على تقدير ضعيف في الامتحان)، أو الحاضر، أو المستقبل (" أنا قد أحصل "event الحدث" على تقدير ضعيف"). وهو أيضا يمكن أن يكون إحساسا ("أنا أشعر أن قلبي يدق بسرعة")، ويمكن أن يكون حقائقيا أو متوقعا. (في أقوم بوصف كيف يمكن ل"انفعال" أن يكون "حدث "، وبعد ذلك يملك مجموعة من التفسيرات لهذا القلق ـ على سبيل II الفصل المثال، " أنا دافقا أكون قلقا" أو "قلقي هو علامة على ضعفي"). وقد يدعي الأفراد المكتئبون أو القلقون، أو شعورهم بطريقة معينة هو أن حدثا ما قد وقع: " أنا شعرت بالعجز لأنني خسرت عملي" أو " أنا قلق لأن لدي امتحانا قريبا". والمضمون غير المباشر هو أن الحدث يؤدي بالضرورة إلى شعور ما.

Summarized by © lakhasly.com