

Allard(2013) مصطلح الصدمة لوصف الحدث الصادم نفسه أو الاستجابة الفردية أثناء أو بعد ذلك الحدث نقلا عن (2007) ويتفق العديد من الباحثين على أن الصدمة النفسية تشير عموماً إلى التجربة الفردية والفريدة والذاتية لحدث أو عدة أحداث عنيفة ومفاجئة وغير قابلة للتحكم أو تجارب سلبية أو وضعيات ضاغطة مزمنة؛ تم تصنيف الصدمات النفسية إلى أنماط بناء على أبعاد صدمية مختلفة، لا تتعلق فقط بشدة وكم وطبيعة التعرض الصدمي، بل وأيضا بخصائص الشخص وشدة وخطورة وطبيعة من خلال عملها مع الأطفال المصدومين نفسياً، بين الصدمات من Terr(الاستجابات المرضية بعد الصدمة. حيث ميّزت(1991 النمط الأول والصدمات من النمط الثاني. بينما تنتج الصدمة من النمط الثاني عن حدث متكرر أو يهدد بتكرار حدوثه في أي وقت كالعنف المنزلي، وتتميز حالات المصدومين التي تتقاطع لديهم الصدمات من النمط الأول والصدمات من النمط الثاني في مرحلة لدى فئة الأشخاص المصدومين من(1995)Rothschild الطفولة بالحزن والاكتئاب وتشوه الطفولة والعجز الوظيفي والألم. ميزت النمط الثاني بين فئتين فرعيتين، وهما الصدمة من النمط الثاني (أ) وتضم الأشخاص الذين لديهم شبكة ذكريات منفصلة لكل صدمة، والصدمة من النمط الثاني (ب) وتضم الأشخاص الذين لديهم ذكريات مختلطة لعدة صدمات في شبكة واحدة. كما تم Malt et Weisaeth التمييز بين مجموعتين فرعيتين لدى فئة الأشخاص من النمط الثاني(ب)؛ تضم الأولى حسب Schore (1996)الأشخاص الذين تعرضوا لصددمات متعددة ولكن لديهم تجارب جُلد سابقة، وتضم الثانية حسب(1989) الأشخاص الذين عايشوا صدمات متعددة مع انعدام تجارب جُلد في حياتهم. وهي الصدمة الناتجة عن أحداث متعددة، تظهر على شكل اختلال في الذاكرة والوعي، ومشاكل الثقة التي تتعارض مع العلاقات الطبيعية، ويعتبر علاج الأشخاص المصابين بالصددمات من النمط الثالث أكثر تعقيداً وتطلباً من علاج الناجين من الصدمات من النمط الأول أو الصدمات من النمط الثاني. تصنيفاً آخر يضم خمسة أنماط من الصدمات: ويضم النمط الثاني فقدان المعنى بعد حدث يستحيل Delage(اقترح(2008) تصويره كهجمات 11 سبتمبر، ويضم النمط الثالث حالات الصدمة الناتجة عن انقطاع في سياق الحياة المألوف كانتزاع أفراد أو أسر من ثقافتهم والمنفى، كالتعذيب والإبادة، بينما يضم النمط الخامس الحالات التي يمكن أن يكون فيها الضحايا هم أنفسهم بين Josse(الجلادين، كقدامى الحرب أو الأطفال المجندين مرتكبي الفظائع في جو منا لخضوع الجماعي. كما ميزت(2014) الصدمات المباشرة والصدمات غير المباشرة. ومشاعر الموت الوشيك والرعب. وتكون المصدوم إما فاعلاً أو ضحية أو شاهداً الذي يفرق بين Herman(على الحدث الصادم. أو صدمة الارتداد، أو نقل الصدمة العابر للأجيال. ويعتبر تصنيف(1997) الصدمات البسيطة والصدمات المعقدة الأكثر استعمالاً. حيث تشمل الصدمات البسيطة الصدمات من النمط الأول، (2013) والذي يشترط أن يتضمن الحدث الصادم الموت أو التهديد بالموت، والإصابة الجسمية الخطيرة أو التهديد بإصابة جسمية خطيرة، التعرض لعنف جنسي أو التهديد به وأن تكون استجابة الشخص للحدث بالخوف الشديد، والشعور باليأس أو العجز أو لتشخيص اضطراب الضغط الحاد واضطراب ضغط ما بعد الصدمة (A2 وA1 الرعب وهو المعيار التشخيصي الأول) (المعيار إلى منشأ العديد من المظاهر المرضية التي Josse(و(2006) Herman(1992) بينما يشير مصطلح الصدمة المعقدة حسب كل من لا يصفها تشخيص اضطراب ضغط ما بعد الصدمة الناتج عن صدمة بسيطة. ورغم أنه لا يوجد إجماع فيما يخص الطبيعة الدقيقة للصددمات المعقدة إلا أنها تشمل الأبعاد الصدمية للنمطين الثاني والثالث من الصدمات، والتحرش والسطوة والتلاعب. والتعمد في إحداث المعاناة الجسدية والنفسية، والإصرار على تفاقمها وإطالة مدتها، من قبل أشخاص وجماعات من المفترض أن يكونوا مصدر حماية ونجدة للضحايا. فتؤثر على قواعد الأمان والتعلق لدى الشخص ويمكن أن تتداخل مع النمو الجسدي والنفسي والمعرفي والاجتماعي، خاصة عندما تحدث خلال فترات النمو الحرجة.