

الدكتور إيتاي غال تم النشر: 10. 20. يعتبر الريتالين والكونسيرتا من الأدوية الأكثر شعبية في إسرائيل لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه، لكن بعض مرضاهم لا يستجيبون للعلاج والبعض الآخر يتخلون عنه بسبب الآثار الجانبية. ما هي البدائل الموجودة على الرفوف في إسرائيل اليوم، وما هي مميزات وعيوب كل منها، وكيف يمكن الحصول عليها بسعر مدعوم. لقد أصبح الريتالين ونظيره كونسيرتا منذ فترة طويلة مرادفين لعلاج اضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه. ومع ذلك، بالنسبة لأكثر من ربع المستخدمين، فإن عقار ريتالين أو كونسيرتا ببساطة لن يجدي نفعاً، أو أن آثارهما الجانبية ستمنع المريض، خاصة عندما يتعلق الأمر بالأطفال، من الاستمرار في تناولهما. ومن الآثار الجانبية الشائعة: الصداع والعصبية وقلة الشهية وفقدان الوزن وكما ذكرنا - عدم تحسن حالة الاضطراب. يقدم السوق الإسرائيلي حالياً مجموعة متنوعة من الأدوية الإضافية لعلاج هذه الظاهرة، حيث تتيح المجموعة الواسعة من الأدوية تركيبات علاجية أكثر تنوعاً وفعالية، وبالطبع تزيد بشكل كبير من فرص المريض في التعامل مع اضطرابات الانتباه والتركيز. لقد جمعنا لك جميع بدائل الريتالين والكونسيرتا، والتي يمكنك استشارة طبيب الأعصاب أو الطبيب في الولايات المتحدة، (ADD) النفسي. (1) أديرال / إتننت أديرال هو الدواء الأكثر شيوعاً المستخدم لعلاج اضطراب نقص الانتباه على غرار الريتالين، تعمل الأمفيتامينات الموجودة. (2) أديرال هو من عائلة المنشطات. في إسرائيل يمكن الحصول عليه تحت اسم في أديرال وبيتانيت على آلية الدوبامين في الدماغ، مما يزيد من إطلاق الناقل العصبي الدوبامين وبالتالي تحسين القدرة. يعمل في أوقات مختلفة، وبعضها أسرع والآخر ببطء، وبالتالي تحقيق نشاط Adderall و Betanate و Adderall XR. Adderall XR. ست ساعات لأديرال العادي و 12 ساعة للمقارنة مع الريتالين، فإن أديرال له آثار جانبية أقل، Adderall XR. طويل الأمد - ست ساعات لأديرال العادي و 12 ساعة لأن جرعات المادة الموجودة في المستحضر أقل. الظواهر نفسها متشابهة في جوهرها، ولكنها أقل تواتراً وتظهر بكثافة أقل. يتم تحديد جرعة الدواء بشكل فردي لكل مريض ويتم إعطاؤها تدريجياً. الحد الأقصى للجرعة المسجلة هو 40 ملغ، وهو مشابه للريتالين، ولكن في الولايات المتحدة يتم استخدام جرعات أعلى أيضاً. الإتننت المعتاد، الذي يعمل لمدة ست ساعات تقريباً، موجود في سلة الصحة وتعطى الموافقة على تناوله للأطفال الذين لم يتفاعلوا مع المستحضرات ذات الأساس الميثيلفينيديت المؤجل الإصدار غير موجود في سلة الصحة. (2) XR (ريتالين وكونسيرتا)، أو ظهرت لديهم آثار جانبية ملحوظة. منتج ديكسيدرلين - ديكسيدرلين يحتوي على مادة الديكستروأمفيتامين وهي إحدى مكونات دواء أديرال، لذلك لا يحتوي على ميزة خاصة عن أديرال. (3) فيفانيس - فيفانيس يحتوي على أحد مشتقات الأمفيتامين. المادة الموجودة في المستحضر لا تكون نشطة إلا بعد أن تتعرض للتحلل الأنزيمي في الدم، لذلك لا يمكن إساءة استخدامها في السنيافا، على سبيل المثال. وبما أن عملية التحلل مستمرة وتدرجية، فلا توجد زيادات سريعة في مستوى المادة في الدم. وهذا الأمر مهم بالنظر إلى أن معظم الآثار الجانبية التي تسببها المنشطات هي نتيجة التغيرات الحادة في مستوى المادة في الجسم. ميزة أخرى لاستخدام هذا المستحضر هي إمكانية فتح الكبسولة وإذابة محتوياتها في الماء، مما يسهل الأمر كثيراً على الأطفال الذين يجدون صعوبة في بلع الحبوب. ولأن الرسم البياني لارتفاع وانخفاض فيفانيس في الدم مسطح للغاية، فإن نشاطه لطيف مقارنة بالمنشطات الأخرى، وآثاره الجانبية أقل. الدواء، من عائلة المنشطات، له تأثير لمدة 10-12 ساعة. (4) فوكالين - فوكالين هو تكوين من الميثيلفينيديت، المادة الفعالة في الريتالين، والتي لها ترتيب مختلف للذرات في الفضاء. بفضل شكله الخاص، فإنه يسمح بإعطاء جرعة أقل من الدواء من عائلة المنشطات - حوالي نصف الجرعة اللازمة للريتالين. ونتيجة لذلك، فإن الآثار الجانبية تكون أخف بكثير. يعمل الفوكالين العادي لمدة أربع ساعات. (5) ديتران - ديتران الملصقات التي تحتوي على مادة الميثيلفينيديت. وترتبط الميزة الكبيرة للرقعة بحقيقة أن المادة الفعالة يتم امتصاصها مباشرة من الجلد إلى مجرى الدم، ولا يتم تفكيكها أولاً في الكبد كما هو الحال عند تناول الدواء عن طريق الفم. تتسبب منتجات التحلل في الكبد في آثارها الجانبية، وللتغلب على هذه العملية، يجب زيادة الجرعة. بالمقارنة مع الريتالين، فإن تكوين اللاصقات يسمح للمريض بتلقي جرعات أقل من المادة الفعالة. وبما أن طبقة الجلد تخزن المادة وتطلقها في الدم ببطء وتدرجياً، ومعهم أيضاً الآثار الجانبية المعروفة. بالإضافة إلى ذلك، هناك إمكانية إزالة الملصق وقطاعه، وبالتالي التحكم في مدة نشاطه. هذه الميزة مهمة بشكل خاص في الحالات التي تريد فيها أن يتناول الطفل المعالج وجبة الغداء، على سبيل المثال، لأن الريتالين يثبط الشهية. مع أي دواء يتم تناوله عن طريق الفم، لا يمكن التحكم في مدة العلاج بطريقة مماثلة. تعمل اللصقة لمدة تصل إلى 12 ساعة، مع آثار جانبية قليلة جداً كما ذكرنا. يتم تسويقه بجرعات 10 و 15 و 20 و 30 ملغ،

وتبقى اللصقة على الجلد لمدة تسع ساعات تقريباً، وتستمر مفعولها لمدة ساعتين إلى ثلاث ساعات أخرى بعد إزالتها. (6)

أتوموكسيتين – أتوموكسيتين في اسمه التجاري يسمى ستراتيرا. وهو دواء ينتمي إلى مجموعة مثبطات إعادة امتصاص وهي عائلة جديدة ومختلفة تماماً مقارنة بالمنشطات التي سيطرت على العلاج لعقود من الزمن. بينما تعمل (NRI) النورإبينفرين التي تستخدم بشكل رئيسي لعلاج الاكتئاب، تعمل على آلية الأدرينالية، NRI المنشطات على الناقل العصبي الدوبامين، فإن أدوية **والعلاج بها مختلف: يجب تناول الدواء يومياً،** ومثل مضادات الاكتئاب الأخرى، يبدأ في التأثير يكون لها تأثير إلا بعد حوالي ثلاثة أسابيع. ومع ذلك، فإن الدواء له العديد من المزايا: لا يوجد فقدان للشهية، ولا يوجد حد لوقت تناول الدواء خلال النهار، ولا توجد تقارير تقريباً عن الآثار الجانبية للتشنجات اللاإرادية المميزة له. الريتالين والكونسيرتا. حتى أن الدواء له تأثير يثبط "التشنجات اللاإرادية" الموجودة. ستراتيرا له عيوبه: فهو يؤثر على حوالي 60٪ فقط من السكان، ويجب تناوله بشكل مستمر كل يوم حتى في عطلات نهاية الأسبوع والعطلات، كما أنه يؤثر على الجانب السلوكي أكثر من القدرة على التركيز. تم تطوير الدواء في الأصل إلى جانب أدوية عامة أخرى. وعلى **Tenex** لعلاج ارتفاع ضغط الدم، ويتم تسويقه في الولايات المتحدة لهذا الغرض تحت اسم **إن التأثير المباشر للدواء (ADD)** وهو دواء مؤجل الإطلاق لعلاج اضطراب نقص الانتباه، Intunice هذا الأساس تم تطوير عقار ليس مهماً بشكل خاص، ولكنه يقلل من التشنجات اللاإرادية ويحسن السلوك (ADD) على اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة الاندفاعي ويساعد على النوم، لذلك غالباً ما يجمعه الأطباء مع إعطاء المنشطات. **كيف تختار الدواء المناسب؟ إن "أخذ" العلاج المناسب لاضطراب فرط الحركة ونقص الانتباه ليس بالأمر السهل.** على سبيل المثال، يحتوي الميثيلفينيديت على 11 جرعة محتملة مختلفة، كما أن للأدوية الأخرى نطاقاً واسعاً من الجرعات. يمكن أن تكون عملية اختيار الدواء طويلة ومملة ويجب أن تكون مصحوبة بحوار مستمر بين الطبيب والمريض. من الأخطاء الشائعة للمرضى التخلي عن العلاج بعد فشل دواء واحد. في بعض الأحيان يكون هناك تحسن مع زيادة الجرعة أو تقليلها، كما تتأثر الأعراض الجانبية أيضاً بالجرعة المحددة. **يجب على الطبيب تنسيق التوقعات مع المريض وتوضيح أن هذه عملية طويلة وليست حدثاً لمرة واحدة.** في إسرائيل، يبدأ العلاج عادة باستخدام الريتالين العادي بجرعة 10 ملغ، وهو عبارة عن قرص يسهل تقطيعه ويسمح للمريض بتناول أرباع منه، بعد ذلك، أو كونسيرتا حسب مدة النشاط المطلوبة. إذا لم ينجح الدواء أو كانت الآثار (LA) يمكنك التبديل إلى الريتالين مع تأخير الإطلاق الجانبية غير محتملة، فيجب عليك البحث عن دواء آخر، عادة من النوع المنشط. ولكل دواء مميزاته وعيوبه، وبحسب قرارات **السلة الدوائية يحق للمريض الذي لم يستجب لدوائين من عائلة الميثيلفينيديت (ريتالين وكونسيرتا) أن يتلقى العلاج بأحد الأدوية** وكملاند أخير، Wayans و Pocklin الأخرى. عادةً ما يحاولون تجربة