

خلال ذات الفترة (سنوات الخمسينات) اقترح الطبيب النفسيان الألمانيان كارل كليست و كارل ليونارد لأول مرة التصنيف الفرعي للاضطرابات الاكتئابية الأحادية القطب والاضطراب الثنائي القطب، أدرجت الأنواع الفرعية للاضطراب الثنائي القطب، الثاني والدوروية السريعة استنادا إلى الأعمال التي قام بها كل من ديفيد دونر