مفيدة في علاج تصلب الشرايين حيث تساعد على نقل نسبة الكولسترول في الدم وخفضها ونقل الدهون الثلاثية. لها دور مهم في .تخثر الدم جويس (العامل الداخلي) 5. مهمة في الوقاية من الكبد الدهني وعلاجه 6. لها دور مهم في صحة شبكية العين والرؤية

Summarized by © lakhasly.com