

لا تأبه لرأي الآخرين اللي مش مؤثرين في حياتك مش أنانية، مش هتقدر تساعد حد لو مش قادر تساعد نفسك، ما تهربش من مشاكلك بالانغماس بمشاكل الآخرين، لما تيجي على نفسك عشان آخرين بشكل يضر بحياتك هتتعب ومش دايم هيردوا وقفنك الحياة معقدة جدا ومسارات كتير تتشابه وتخيّل لو فعل وحيد عملته بشكل مختلف أكيد الأمور، shit happens دي قول لنفسك لكن ممكن مجرد مش مناسبين لبعض وإن في أبواب when you know better you do better، كانت هتتغير ده وهم وحلزونة لو بتمر بمشاكل في تكيف مع ظروف او deal with it، تانية كتير لو ركزت هتقدر تلاقها "يأسك وصبرك بين إيديك وانت حر مشاكل في شخصيتك او اضطرابات في الصحة العقلية عامة، لما يبقى فيه هو نفسه مشكلة مش هيشوفها