

فما المقصود بالإفصاح عن الذات ؟ الإفصاح عن الذات: هو العملية التي يقوم الفرد أو الأفراد من خلالها بإفشاء بعض المعلومات وهاري انجهام Joseph Luft الشخصية للآخرين دون غيرهم من أفراد المجتمع ، وهذا ما يوضحه لنا العالمان جوزيف لوفت بقولهما : " أن الفرد لا يدرك جميع المعلومات المتعلقة بذاته ، فقد طور العالمان نموذجا أطلقا عليه اسم ( نافذة Hary Ingham باختصارا لأول حرفين من الاسم الأول لكل منهما The Johari window ) جوهاري