

إن من الأساسي جداً معرفة أن مضادات الاكتئاب ومخففات القلق والأدوية فهي لا تمنح المرأة الشعور بالثقة ، هذه الأدوية سبب : المرض ، لما كان البحث الطبي في هذا المجال في تطور مستمر ، فقد مرت مضادات الاكتئاب عبر ثلاثة أجيال. فهي تصحح مجرى التفاعلات أو مقترنة بمضادات اكتئاب أخرى ومخففات للقلق ، إنها تسمح بتجاوز نوبات القلق وبالاسترخاء . تناوله أثناء النهار وليس له تأثير منوم . الرضاعة غير مسموح بها على الإطلاق أثناء تناول العلاج ، يكون تأثيرها على بعض النساء مختلفاً . فتزيد شعورهن بعدم الراحة . يمكن أن تسبب مخففات القلق والمهدئات إدماناً عليها ، لذا يجب ألا توصف لأكثر 3 شهور