

العقاب النفسي من أكثر الطرق إيلاما واستخدامها في العالم السادي . وطرق العقاب بتختلف من خاضعه لأخرى على حسب شخصيتها . ممكن يكون عقاب نفسي عند واحده وامتعه عند واحده تانيه . ويبستخدم في مواقف كثير زي لو لم تنفع طرق الانضباط الجسدي الذي ذكرناها سابقا _____ اولا ان لم تستطع السيطرة على نفسك فلن تستطيع السيطرة والتحكم بعقل الاخرين. إرهاق الذهن والفكر له طرق عديده منها _____ اغلب الخاضعات السليفيز يكون عندها خوف رهيب من انها تخيب ظن الماستر بتاعها فيها فمن ضمن الطرق اللي يبستخدمها الماستر التأنيب مثلا يعنفها بالكلام وانها خيبت ظنه وانه مستاء من تصرفاتها وانه محبط منها ده الكلام ليه تأثير كبير على نفسه السليف . وهناك نوعيه من الخاضعات بتنهار وبتعيط من لما حد يزعق فيها بقوه "الببي جيرل والكيتن " . _____ * اترمي استني هناك في الكورنر مش عايز اسمع نفسك * او بالاشاره اليها بدون كلام ووجهها للحائط بمثابه كرابيج بتنهال على تفكير السليف بمجرد صدور امر الماستر لها بالانتظار بالكورنر بتتوالى عليها الافكار المرعبه وبتبدأ تفكر باللي هيعمله وبتحس بالذنب وفي مقوله مشهوره في علم النفس تقول : _____ 3-التوعد/التهديد التوعد والترهيب شيء مدمر نفسيا وهندأ بالتدريج ممكن الماستر يتوعد السليف بعقاب هي مش هتستحمله مثلا يتوعد الببي جيرل بعقاب بالشمع وكثير وممكن ضرب بالكرباج بقوه وهي مش بتستحمل النوع ده من العقاب او الترهب بأن يقول الماستر للخاضعه انه سيستخدم اداه حاده او انه سيعاقبها بقوه ولن يتوقف عند نطقها لكلمه الامان . وطبعا ده مش بيحصل انما للعقاب النفسي فقط .