يُعدّ الصيام عظيم الأجر لأن الله خصّ نفسه بثواب الصائمين، مُبيناً أنه لا شريك له في الجزاء. له فوائد تربوية؛ فهو يُجسّد قيم التسامح، ويُجنّب المحرّمات من خلال إمساك اللسان عن القول البذيء والشتم، وإمساك الجوارح عن التواكل والغش، وإمساك القلب عن الحسد والحقد. كما أن له فوائد اجتماعية؛ فهو يُساعد المسلمين على الشعور بجوع المحتاجين، ويُقوّي التضامن الاجتماعي خلال هذا الشهر. وأخيراً، فوائد صحية؛ إذ يحمي الصيام الجسم من أمراضٍ عديدة، ويُخلّصه من الفضلات والسموم.

Summarized by © lakhasly.com