

ت محب للحياة زمان ما عندي مشكلة أدخل في علاقة لأن المرة ما بدخل في علاقة شكرا أنا بعد صار لي أنا ما أحب أتذكر موقف معين من حياتي يجيني صور ذهنية مزعجة عليها من أهم الأشياء اللي احنا سمعناها اللي هي الهروب عدم المواجهة أي شي يزعجني أنا ما أبغى اذكر اذكر عمي بعد فترة بعد ما وصلنا نفسيا أنا لما أسوي الحادث بالسيارة والأشخاص اللي معاها مرض ضرر وقفت تسوق ما أبغى عازل نفسها تماما أنا ما أقدر أشوف حتى اسمع صوت السيارة ممكن بس اركب وحط الحزام شكرا كفاية عادي كثير الأقي تغيرات في الشخص سيكولوجي نفسيا نظرة عن نفسه وعلى الآخرين في ثلاث أشياء أساسية تغير عند الشخص صدمات نفس نظرتي عن نفسي فكنت أول قيمة ما قيمة ما استحق نظرة عن آخرين إذا كنت أثق في الناس أشوفهم مهم أهل هذه الثقة ما أقدر اثق فيهم كلهم مقدرين يمكن يتبادل في نظرة على العالم نعلم مرة خطر بالزمان قبل ذا الموقف ممكن امسك ايش رأيك الله يعلم مرة لطيف هوني وحلو فني فيه كذا زي شفت يحصل من صفر لمية وثمانين درجة عن هذا الإنسان كيف يتغير نظرة عن نفسه يعني يعطيني مثال أو شي يقرب هذا الفكرة مثلا مثال تحرش الطفولة إلى نسبة 90% ومن أشخاص مقربين يحصل طيب لما أكبر كيف حنظل لنفسي انظر لأن الإنسان عندي قيمة ولا انظر أنا إنسان أصوم ما استحق يوم لما يجو العياد أنا مو تخصصي أطفال تخصصي كبار لما يجيني الشخص عن العيادة كلهم بعد عمر 18 سنة وهو بيكلم على ذكرى قديمة أو يتخيل الإقامة لو حصل له هذا تحرج من عمر خمسة سنوات والحين هو ببجي عمره 18 سنوات ما عالج هذه الصدمة كمية الآثار الأضرار مرة تصير عالية فما يجيني مدمر ما أظن نفسي أنا استحق أصلا أشوف نفسي نظرة مش سماح لهذا الإنسان يسوي زي كذا يعني ما محترم يوم مرة أنت كنت طفلة ترى العقل ما يستوعب له ما يستوعب لانه دائما الشخص يكبر وما يعالج صدمات الطفولة هو يدخل بشخص ناضج في الصورة في ينظر فيها كان هو كبير ينس وهو كان طفل كان عمره 18 15 المعطيات كلها مرة مختلفة وهذه تصير صعوبة العلاج النفسي هو ما يفكر كأنه الطفل وحديقة تعالج وغير قادر وما كان بيد يسوي حاجة وبين ينظر الآن بن عمر إنسان كبير بقوة أكثر فما آجي أطلع على ورا لهذا الطفلة الصغيرة ماني قادر أنظر لها برحمة أنا بنظر بعمره 10 سنة كيف سمحت بهذا الشيء يعني يوميا بهذا الصورة يعييش يوميا بهذا الصورة هي فترات في بعض الأحيان في كثيرات في الحياة تستفز هذه الشعور تذكرت موقف لو في شي ذكرني بهذا الشيء لو أواجه العالم الخارجي لو ذكرى في بالي لو ما عمري اشتغل على هذا الموضوع هذي كلها أشياء ترى ترجع هذه الذكريات مو شرط تجي بطريقة يومية ممكن تجي بطريقة خفيفة وفي بعض الحالات لما تكون شديدة ممكن تجي بطريقة دورية مستمرة الإنسان يعالج الصدمة في شخص مثلا تم تحرش به في عمره مبكر وكمل حياته كاملة بهذه الصورة عن النفس والعالم والآخرين وما عالجها أبدا ولد ولن انحلت ولا شي طب خيلنا نتخيل مع بعض زي كذا اشرح في العيادة كيف النفسية أغلب أغلب العيادات مرة صعب عليهم يتكلموا عن هذا الموضوع فتكون إنجازات مرة ثقيلة أنا دائما كذا أقول أول حاجة صدمة النفسية عبارة عن جرح مرة عميق مرة عميق قديم وانت عملت طيب فقيل شوية معاك كيف حيكون شكل الجرح يعلم ممكن تكون في منه ريحة لو مغير صح طيب أنا دحين ما قد يدي فيه جرح أو فيها جرح ايش أسوي الظاهر إني أنا مثلا أروح للطبيب صح روح للطبيب ايش حيسوي طبيب ينظف الجرح ايش ذا المنظر هذا مو طبيعي لما حنق الجرح شديد صح لكن لما أنا حاس له علاج وأحس بهذا العلاج كيف الجرح حقفل بطريقة نظيفة صحية شكله يروح