

يحدث الكبت في الحالات التي يهدد فيها إشباع إحدى النزوات - القدرة على حمل المتعة للشخص بحد ذاتها - بالتسبب بالإزعاج تجاه مطالب أخرى . وقد يمكن إعتباره كعملية نفسية كونية ، طالما أنه في أساس تشكل اللاوعي كحيز منفصل عن بقية النفس . باعتبار أن عملية الكبت بالمعنى الحر في ( في أ ) تتواجد على الأقل كخطوة في العديد من العمليات الدفاعية المعقدة ( ، حيث يعمم الجزء على الكل