

الروائح هي طريقة شائعة بديلة للشفاء. تحدث المركبات العطرية لعلاج بعض الحالات الصحية ، يتم تقطير الزيوت العطرية من يدعي أن الزيوت الأساسية لها تأثير Aromatherapists. الأعشاب العطرية الأكثر شيوعاً منها الليمون وإكليل الجبل والنعناع الدوائية مماثلة لأنواع أخرى من الأدوية. الزيوت يقال تعمل على قتل البكتيريا والفيروسات وتحفيز الجهاز المناعي. يشتمل العديد من الأطباء الأوروبيين بشكل روتيني على الزيوت الأساسية كجزء من علاج المرضى ، في الغالب للزيوت المضادة للجراثيم ، خصائص مضادة للفطريات ، وكذلك لتخفيف الصداع والالام الأخرى. تدليك المعالجين ليس فقط بسبب الزيوت تهدئة العضلات المؤلمة ، الاسترخاء. تستخدم روائح معينة للمرضى الذين يعانون من الإجهاد والقلق أو الأرق ، شعور الرفاه ، هو الزيت الأساسي الأكثر استخداماً لتحسين المزاج. هو نشر النفط في الهواء. طريقة أخرى شائعة هي أن يستنشق المريض وكذلك لتحسين المزاج. تطبق مباشرة على الجلد. هذه الطريقة المباشرة تستخدم عادة للأمراض الجلدية ولتدليك الاجهاد ومع ذلك ، زيت ناقل ، مثل زيت اللوز أو زيت الزيتون ، علاج لكليهما